

Acalasia

La acalasia es una enfermedad que puede causar dificultad para tragar. También puede ser similar a otros trastornos frecuentes, como la enfermedad por reflujo gastroesofágico (gastroesophageal reflux disease, GERD).

¿Qué causa la acalasia?

La acalasia es causada por un problema en el **esófago** (el tubo entre la garganta y el estómago). Este problema es causado por la pérdida de nervios. Los médicos no saben con seguridad por qué se pierden nervios. Pero el resultado es que los músculos del esófago no funcionan correctamente. Cuando estos músculos no funcionan correctamente, los alimentos no pueden pasar al estómago. Un artículo del número de *JAMA* del 12 de mayo de 2015 proporciona más información.

¿Cuáles son los síntomas?

- Problemas para tragar alimentos líquidos y sólidos
- Dolor de pecho o acidez estomacal
- Reflujo de alimentos a la boca o la garganta (puede ser peor durante la noche)
- Tos o asfixia al ingerir fluidos o alimentos

Estos síntomas se parecen a los síntomas de la GERD, que es más frecuente. Muchos pacientes con estos síntomas reciben primero tratamiento para la GERD.

¿Qué hace que empeoren los síntomas?

- Determinados alimentos, como las carnes, el pan, el arroz y determinadas verduras. Su médico o un nutricionista pueden ayudarle a elegir los alimentos.
- Beber agua o bebidas carbonatadas con las comidas. A algunas personas, esto les resulta de ayuda. Pero para otras, esto empeora los síntomas (especialmente, el dolor de pecho).
- Comer muy poco tiempo antes de ir a dormir. No debe comer en las 4 horas previas a irse a la cama. Si es posible, también debe elevar algunas pulgadas la cabecera de la cama. Esto puede evitar el reflujo de los alimentos tragados.
- Medicamentos atrapados en el esófago. Muchos medicamentos que se toman por boca pueden causar problemas. Pero algunos causan más síntomas que otros. Hable con su médico.

¿Qué se puede hacer?

Su médico puede diagnosticar la acalasia mediante la indicación de algunas pruebas. Algunas pruebas ayudan al médico a ver dentro del esófago usando una cámara o rayos X. Otra prueba provee información acerca de los músculos del esófago. No existe una cura para la acalasia. Pero hay tratamientos eficaces para ayudar con los síntomas. Los tratamientos pueden ser médicos o quirúrgicos.

- En los tratamientos médicos, se utilizan medicamentos para tratar la acalasia. Podrían utilizarse tratamientos médicos si usted no puede someterse a una cirugía. Estos tratamientos también podrían utilizarse para proporcionar un alivio temporal de los síntomas.

- Algunos medicamentos ayudan a los músculos del esófago a funcionar correctamente. Pero estos medicamentos podrían no funcionar bien para ayudar con los síntomas. Lo que es más importante, estos medicamentos no evitan que la acalasia empeore. Debe usarlos solo durante poco tiempo.
- El médico puede utilizar una cámara para inyectar un medicamento en el esófago. Este medicamento puede ayudar con los síntomas aliviando la presión que causa el bloqueo. Pero este tratamiento podría solo durar de 6 meses a un año. Usted debería tratarse todos los años.
- Los tratamientos definitivos a veces involucran cirugía. Los tratamientos definitivos proporcionan un mejor alivio y se usan cuando es posible. Estos tratamientos incluyen los siguientes:
- Dilatación neumática. En este tratamiento, el médico utiliza una cámara para ubicar un globo pequeño en el esófago. Luego, el globo se utiliza para estirar los músculos del esófago. Por lo general, este tratamiento es eficaz. Pero usted podría necesitar varios tratamientos para obtener mejores resultados.
- Miotomía de Heller laparoscópica. En este tratamiento, el médico utiliza una cirugía para ayudar con el bloqueo en el esófago. El médico también podría realizar otra cirugía para evitar el reflujo de los alimentos tragados. Este tratamiento ayuda a casi todos los pacientes. Pero representa un mayor riesgo que el uso de un globo.
- Miotomía esofágica por vía oral (Per-oral esophageal myotomy, POEM). En este tratamiento, también se utiliza una cirugía para ayudar con el bloqueo en el esófago. Pero el médico realiza esta cirugía desde dentro del esófago utilizando una cámara. Este tratamiento ayuda a casi todos los pacientes. Pero usted podría necesitar varios tratamientos.

¿Qué puedo esperar?

- Debe poder comer con menos síntomas. Pero deberá estar atento a lo que come para evitar problemas.
- La acalasia es una enfermedad a largo plazo. Deberá seguir visitando a su médico para asegurarse de que la enfermedad no empeore.
- Es posible que haya complicaciones. Informe a su médico si los síntomas empeoran o si pierde peso involuntariamente.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Cleveland Clinic
http://my.clevelandclinic.org/services/heart/services/thoracic/swallowing/ts_overview

Autores: John E. Pandolfino, MD; MSCI; Andrew J. Gawron, MD, PhD, MS

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: Los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses. El Dr. Pandolfino informó haber recibido honorarios por servicios de consultoría y de oratoria de parte de Given Imaging/Covidien and Sandhill Scientific. El Dr. Gawron no informó ninguna divulgación.

Fuente: Pandolfino JE, Gawron AJ. Acalasia: a systematic review. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2015.2996

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.